

## 2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー19時～21時 19時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
8	9	10	11	12	13	14
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 10時～16時 16時クローズ 休憩 13時～14時	施設休館日	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
15	16	17	18	19	20	21
施設休館日	施設休館日	施設休館日	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
22	23	24	25	26	27	28
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日 10時～21時  
土日 10時～20時  
祝日 10時～18時

定休日 毎週