

2025年12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時 休憩 14時～16時 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時 | 高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時 | 施設休館日 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時 休憩 14時～16時 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時 | 高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時 | 施設休館日 | 高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時 休憩 14時～16時 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時 | 高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時 | 施設休館日 | 高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時 休憩 14時～16時 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時 | 高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時 | 高橋 10時～17時 17時クローズ 休憩 13時～14時 | 年末休館日 | | | |

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日 10時～21時 定休日 毎週
土日 10時～20時
祝日 10時～18時