## 2025年11月

В	月	火	水	木	金	土
						1
						阿部10時~20時
						休憩 14時~16時
2	3	4	5	6	7	8
		高橋 10時~18時		高橋 14時~21時	<u> </u>	_
高橋 10時~20時		フリー18時〜21時			高橋 10時~18時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	18時クローズ	18時~レッスン無し	施設休館日	14時オープン	18時クローズ	休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 13時~14時		休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	
9	10	11	12	13	14	15
高橋 10時~20時	高橋 13時~21時	高橋 10時~18時 フリー18時~21時	高橋 14時~21時	*#=0./ <del>+</del>	高橋 10時~18時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	13時オープン	18時~レッスン無し	14時オープン	施設休館日	18時クローズ	休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 17時~18時		休憩 13時~14時	
16	17	18	19	20	21	22
高橋 10時~20時	高橋 13時~21時	高橋 10時~18時	+t==0.4±-00.00	高橋 14時~21時	高橋 10時~18時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	13時オープン	18時クローズ	施設休館日	14時オープン	18時クローズ	休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時		休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	
23/30	24	25	26	27	28	29
高橋 10時~20時		高橋 10時~18時	高橋 13時~21時	高橋 14時~21時	高橋 10時~18時	
休憩 13時~14時	施設休館日					施設休館日
17時~18時	ال المرادا مال	18時クローズ	13時オープン	14時オープン	18時クローズ	ביייי
30日は施設休館日		休憩 13時~14時	休憩 17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日 10時~21時 定休日 毎週土日 10時~20時祝日 10時~18時