2025年10月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			高橋 14時~21時	高橋 10時~18時	拉乳什会口	阿部10時~20時
			14時オープン 休憩 17時〜18時	18時クローズ 休憩 13時〜14時	施設休館日	休憩 14時~16時
5	6	7	8	9	10	11
高橋 10時~20時	高橋 13時~21時	高橋 10時~18時	高橋 14時~21時 14時オープン 休憩 17時~18時	施設休館日	高橋 10時~18時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時 17時~18時	13時オープン 休憩 17時〜18時	18時クローズ 休憩 13時~14時			18時クローズ 休憩 13時〜14時	休憩 14時~16時
12	13	14	15	16	17	18
高橋 10時~20時	高橋 10時~18時	高橋 10時~18時	+1=0.1+20.0	高橋 14時~21時	高橋 10時~18時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	18時クローズ	18時クローズ	施設休館日	14時オープン	18時クローズ	休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 13時~14時		休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	
19	20	21	22	23	24	25
高橋 10時~20時	高橋 13時~21時	高橋 10時~18時フリー18時~21時	施設休館日	高橋 14時~21時	高橋 10時~18時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	13時オープン	18時~レッスン無し		14時オープン	18時クローズ	休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時		休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	
26	27	28	29	30	31	
高橋 10時~20時	高橋 13時~21時	高橋 10時〜18時 フリー18時〜21時	高橋 14時~21時	按郭 休命口	高橋 10時~18時	
休憩 13時~14時	13時オープン	18時~レッスン無し	14時オープン	施設休館日	18時クローズ	
17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 17時~18時		休憩 13時~14時	

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日 10時~21時 定休日 毎週土日 10時~20時祝日 10時~18時