

## 2025年6月

| 日                                   | 月                                   | 火                                                    | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1                                   | 2                                   | 3                                                    | 4                                   | 5                                   | 6                                   | 7                       |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>18時クローズ<br>休憩 13時～14時                  | 施設休館日                               | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>18時クローズ<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 8                                   | 9                                   | 10                                                   | 11                                  | 12                                  | 13                                  | 14                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>18時クローズ<br>休憩 13時～14時                  | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 施設休館日                               | 高橋 10時～18時<br>18時クローズ<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 15                                  | 16                                  | 17                                                   | 18                                  | 19                                  | 20                                  | 21                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>フリー18時～21時<br>18時～レッスン無し<br>休憩 13時～14時 | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 施設休館日                               | 高橋 10時～18時<br>18時クローズ<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 22                                  | 23                                  | 24                                                   | 25                                  | 26                                  | 27                                  | 28                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>フリー18時～21時<br>18時～レッスン無し<br>休憩 13時～14時 | 施設休館日                               | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>18時クローズ<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 29                                  | 30                                  |                                                      |                                     |                                     |                                     |                         |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 |                                                      |                                     |                                     |                                     |                         |

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日 10時～21時 定休日 毎週  
土日 10時～20時  
祝日 10時～18時