

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				施設休館日	施設休館日	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
4	5	6	7	8	9	10
施設休館日	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
11	12	13	14	15	16	17
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	施設休館日	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
18	19	20	21	22	23	24
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
25	26	27	28	29	30	31
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	山田 18時～21時 18時オープン	施設休館日

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日 10時～21時 定休日 毎週
土日 10時～20時
祝日 10時～18時