

2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					山田 18時～21時 18時オープン 高橋コーチ休み	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
3	4	5	6	7	8	9
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
10	11	12	13	14	15	16
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
17	18	19	20	21	22	23
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
24	25	26	27	28	29	30
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	施設休館日	高橋 13時～21時 13時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時クローズ 休憩 13時～14時	施設休館日

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週
土日10時～20時
祝日10時～18時