

## 2024年8月

| 日                                   | 月                                   | 火                                                    | 水                                   | 木                                   | 金                                      | 土                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|
|                                     |                                     |                                                      |                                     | 1                                   | 2                                      | 3                       |
|                                     |                                     |                                                      |                                     | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>山田 18時～21時<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 4                                   | 5                                   | 6                                                    | 7                                   | 8                                   | 9                                      | 10                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>フリー18時～21時<br>18時～レッスン無し<br>休憩 13時～14時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 施設休館日                               | 高橋 10時～18時<br>山田 18時～21時<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 11                                  | 12                                  | 13                                                   | 14                                  | 15                                  | 16                                     | 17                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>18時閉店<br>休憩 13時～14時   | 高橋 10時～18時<br>18時閉店<br>休憩 13時～14時                    | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 施設休館日                               | 施設休館日                                  | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 18                                  | 19                                  | 20                                                   | 21                                  | 22                                  | 23                                     | 24                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>フリー18時～21時<br>18時～レッスン無し<br>休憩 13時～14時 | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 施設休館日                               | 高橋 10時～18時<br>山田 18時～21時<br>休憩 13時～14時 | 阿部10時～20時<br>休憩 14時～16時 |
| 25                                  | 26                                  | 27                                                   | 28                                  | 29                                  | 30                                     | 31                      |
| 高橋 10時～20時<br>休憩 13時～14時<br>17時～18時 | 高橋 14時～21時<br>14時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>18時閉店<br>休憩 13時～14時                    | 施設休館日                               | 高橋 13時～21時<br>13時オープン<br>休憩 17時～18時 | 高橋 10時～18時<br>山田 18時～21時<br>休憩 13時～14時 | 施設休館日                   |

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週  
 土日10時～20時  
 祝日10時～18時