2024年8月

В	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				高橋 13時~21時	高橋 10時~18時 山田 18時~21時	阿部10時~20時
				13時オープン		休憩 14時~16時
				休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	
4	5	6	7	8	9	10
高橋 10時~20時	高橋 14時~21時	高橋 10時〜18時 フリー18時〜21時	高橋 13時~21時	 	高橋 10時~18時 山田 18時~21時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	14時オープン	18時~レッスン無し	13時オープン	100克外站 0		休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 17時~18時		休憩 13時~14時	
11	12	13	14	15	16	17
高橋 10時~20時	高橋 10時~18時	高橋 10時~18時	高橋 13時~21時	+/==0./+- 2 ±.□	+/==0./+- x ±=□	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	18時閉店	18時閉店	13時オープン	施設休館日	施設休館日	休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 13時~14時	休憩 17時~18時			
18	19	20	21	22	23	24
高橋 10時~20時	高橋 14時~21時	高橋 10時〜18時 フリー18時〜21時	高橋 13時~21時	施設休館日	高橋 10時~18時 山田 18時~21時	阿部10時~20時
休憩 13時~14時	14時オープン	18時~レッスン無し	13時オープン	100克外站 0		休憩 14時~16時
17時~18時	休憩 17時~18時	休憩 13時~14時	休憩 17時~18時		休憩 13時~14時	
25	26	27	28	29	30	31
高橋 10時~20時	高橋 14時~21時	高橋 10時~18時	施設休館日	高橋 13時~21時	高橋 10時~18時 山田 18時~21時	施設休館日
休憩 13時~14時 17時~18時	14時オープン 休憩 17時〜18時	18時閉店 休憩 13時~14時	加克文 1466 口	13時オープン 休憩 17時〜18時	休憩 13時~14時	加克文1小程6日

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をする場合があります。

営業時間 平日10時~21時 定休日 毎週 土日10時~20時 祝日10時~18時