

## 2023年10月

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	山田 18時～21時 18時オープン 高橋コーチ休み	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
施設休館日	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 13時～14時	施設休館日	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 13時～14時				

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週  
 土日10時～20時  
 祝日10時～18時