

2023年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	施設休館日	施設休館日	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
7	8	9	10	11	12	13
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
14	15	16	17	18	19	20
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
21	22	23	24	25	26	27
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	施設休館日	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
28	29	30	31			
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時			

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週
 土日10時～20時
 祝日10時～18時