

2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			施設休館日	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
5	6	7	8	9	10	11
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 フリー 18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
12	13	14	15	16	17	18
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー 18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
19	20	21	22	23	24	25
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー 18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
26	27	28				
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 フリー 18時～21時 18時～レッスン無し 休憩 13時～14時				

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週
 土日10時～20時
 祝日10時～18時