

## 2022年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
6	7	8	9	10	11	12
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
13	14	15	16	17	18	19
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	施設休館日	フリー練習レッスンなし 13時～18時 山田 18時～21時 13時オープン	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
20	21	22	23	24	25	26
フリー練習レッスンなし 10時～16時 16時閉店	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	施設休館日	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
27	28	29	30			
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 14時～21時 14時オープン 休憩 17時～18時	高橋 10時～18時 18時閉店 休憩 1時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 17時～18時			

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週  
 土日10時～20時  
 祝日10時～18時