

2022年1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						元旦休み
2	3	4	5	6	7	8
年始休み	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 18時～19時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
9	10	11	12	13	14	15
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	高橋 10時～18時 休憩 13時～14時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	施設休館日	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 18時～19時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
16	17	18	19	20	21	22
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	山田 10時～14時 高橋 14時～21時 休憩 18時～19時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 18時～19時	施設休館日	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時
23	24	25	26	27	28	29
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	山田 10時～14時 高橋 14時～21時 休憩 18時～19時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	施設休館日	高橋 10時～21時 休憩 13時～14時 18時～19時	高橋 10時～18時 山田 18時～21時 休憩 13時～14時	阿部10時～20時 休憩 14時～16時 松野 13時～19時 休憩 16時～17時
30	31					
高橋 10時～20時 休憩 13時～14時 17時～18時	山田 10時～14時 高橋 14時～21時 休憩 18時～19時					

※コーチ都合により時間帯及び休館日の変更をすることがあります。

営業時間 平日10時～21時 定休日 毎週
 土日10時～20時
 祝日10時～18時